

LA CHEVAUCHÉE CYCLABLE

Traversée collective du territoire

24 ET 25 JUIN 2023 • GRATUIT
BIVOUAC / SPECTACLE / VÉLORUTION

CASSON > NORT-SUR-ERDRE > LES TOUCHES > PETIT-MARS > SUCÉ-SUR-ERDRE



LA CHEVAUCHÉE CYCLABLE

Traversée collective du territoire

Une Chevauchée Cyclable pour faire communauté !

Débutant·es, aguerri·es, professionnel·les, habitant·es, sporti·ves, vélotaffeu·ses. Tout le monde est bienvenu dans cette chevauchée avec bivouac et cartographie.

Rouler et pédaler ensemble en Erdre et Gesvres le temps d'un week-end ensoleillé. Se rencontrer au fil de notre itinéraire et de ses surprises, des causeries, une vélorution, des jeux, un bivouac sous la tente le samedi soir avec une cantine artisanale, un plateau radio et un spectacle ébouriffant. Éprouver des itinéraires en alternant des manières de faire très préparées et d'autres ouvertes à l'improvisation, petit à petit commencer une nouvelle carte du territoire depuis l'expérience de la Chevauchée Cyclable !

*La Chevauchée Cyclable est une proposition ouverte à tous·tes.
Pensée par l'association Interstices et Coach Grenouille, elle est organisée avec les services mobilité et culture de la Communauté de Communes Erdre & Gesvres.*

**INTÉ
STICES**

 **erdre
gesvres**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



SAMEDI 24 JUIN

De Casson aux Touches

10h00 • DÉPART

Rendez-vous à **Casson** devant le *Tri Kaouenn* pour le départ du Bivouac à 10h30. Munie d'une carte, traçons ensemble les nouvelles routes cyclables !

→ *Tri Kaouenn* : 15 rue du Château, à Casson.

→ Pour ceux qui souhaiteraient se délester de leur sac et de leur tente, nous vous proposons d'emmener vos affaires jusqu'à Casson dans notre camion-balai !

12h00 • PIQUE-NIQUE

Premier arrêt pour un grand pique-nique au **plan d'eau, côté Skatepark**.

→ A vous de prévoir votre pique-nique !

14H00 • VÉLORUTION À NORT-SUR-ERDRE

Déguisé·e ou non, des plus jeunes aux plus âgé·es, tous vélos bienvenus. Après le pique-nique, vous êtes invité·es à rejoindre le cortège pour une **parade festive** à deux roues dans les rues de Nort-sur-Erdre ! Puis, à **15h30**, nous revenons au port pour un peu de **vélo-école fantaisie**.

19H00 → 00H00 • BIVOUAC & RADIO : SOIRÉE FESTIVE AUX TOUCHES

Après une première journée de chevauchée, place au bivouac et à la fête au hameau de Carcouët. On plante les tentes, on se fait beau et belle, la cour se transforme en plateau radio dont vous êtes les héros et les héroïnes. Venez raconter vos histoires de bicyclettes !

→ *Lieu dit* : 1, Carcouët, aux Touches.

→ Le plateau radio se déroule de 19h00 à 21h15. C'est une invitation à prendre la parole sur le vélo, que vous en soyez acteur·ice du quotidien ou non.

→ Une restauration à prix libre vous est proposée par les *Lombrics Utopiques*, ainsi qu'une buvette.

22H06 • LE GRAND ÉCART, UN SPECTACLE DE LA CIE GRAVITATION

C'est comme une odyssée, un périple de 640km en vélo pour aller enterrer un placenta sur la terre de ses aïeux. Un retour en arrière pour retisser des fils entre l'endroit d'où l'on part et l'endroit où l'on vient. Entre l'agriculture et la culture, entre le culte du "cyclisme à la papa" et le théâtre populaire de Firmin Gémier, entre le monde du silence et celui de la parole, C'est le solo d'un équilibriste bringuebalant et fragile en quête de légitimité qui questionne son choix de ne pas avoir "repris" la ferme, qui se demande d'où l'on est réellement, si la culture rend heureux ou encore si l'on est plus évolué quand on va "de l'avant"...

→ 1h40, à partir de 12 ans.

→ Auto-fiction / Art de la rue / Vélodyssée

SAMEDI 24 JUIN

- 10H00** RDV devant le café *Tri Kauenn* à Casson.
- 10H30** Départ du cortège vers Nort-sur-Erdre.
- 12H00** Pique-nique au plan d'eau, côté Skatepark, à Nort-sur-Erdre.
- 14H00** Départ de la vélorution : RDV place du Bassin.
- 15H30** Vélo-école fantaisie au Skatepark.
- 16H30** Départ du cortège vers Carcouët, les Touches.
- 17H00** Arrivée du cortège au hameau de Carcouët. Installation du bivouac.
- 19H00** Lancement de la soirée festive !
19h00 → 19h45 : plateau radio : Les acteur·ices du vélo prennent la parole.
20h30 → 21h30 : plateau radio : appel à témoignages, à vous de raconter vos histoires de vélo !
22h06 : spectacle «Le grand écart», compagnie Gravitation.

2
VÉLORUTION

NORT-SUR-ERDRE

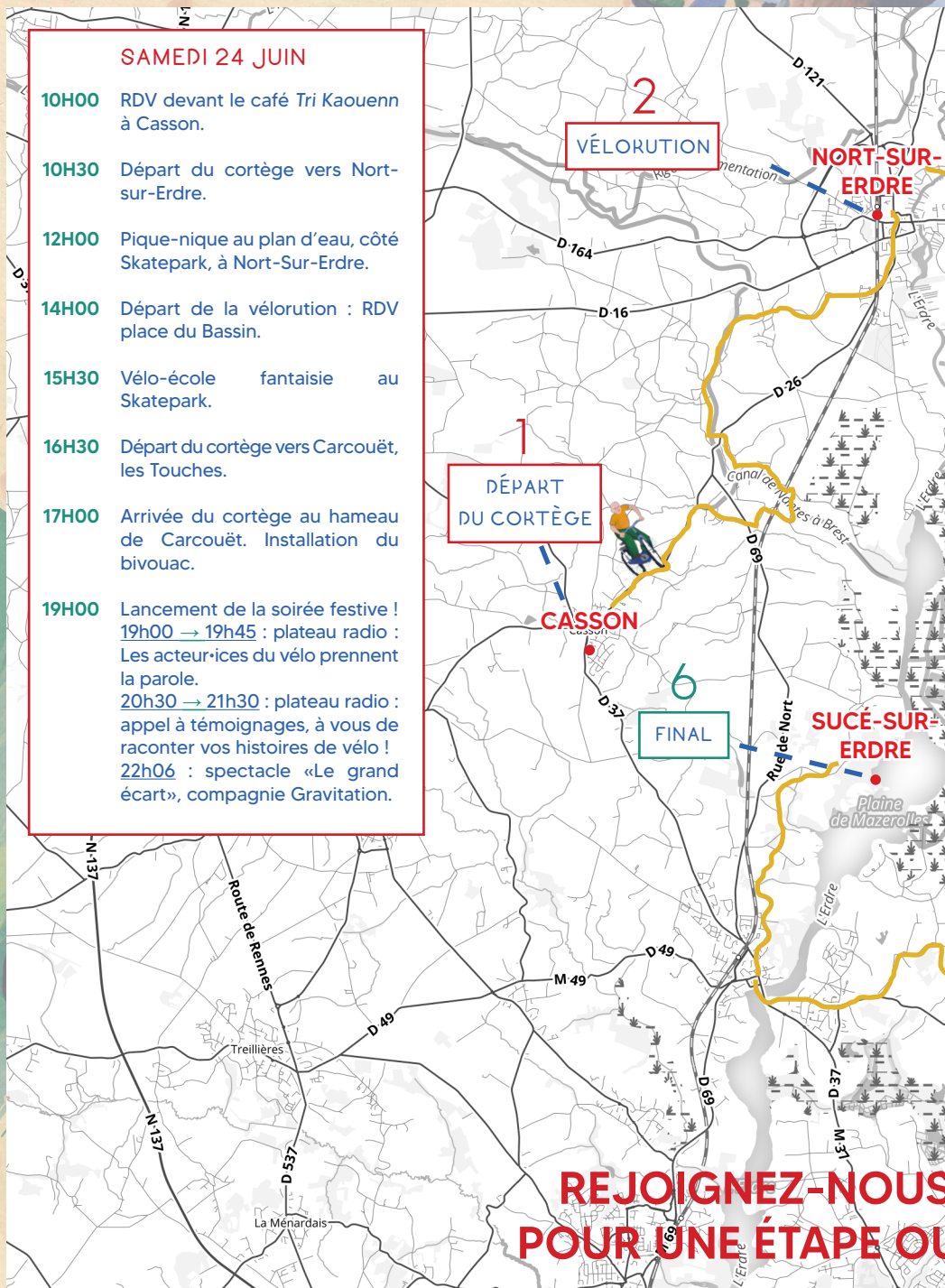
1
DÉPART
DU CORTÈGE

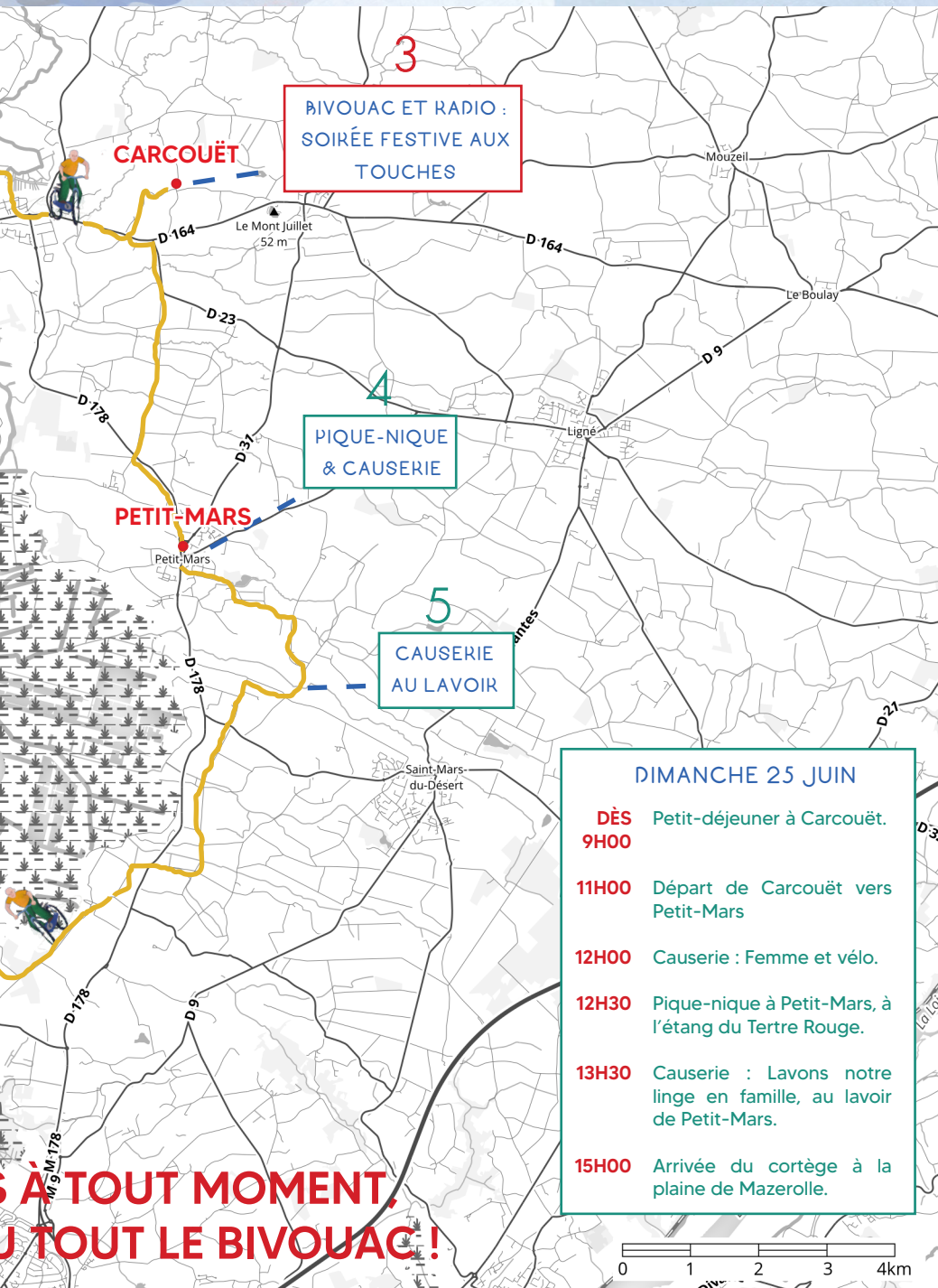
CASSON

6
FINAL

SUCÉ-SUR-ERDRE

REJOIGNEZ-NOUS
POUR UNE ÉTAPE OU





3
**BIVOUAC ET RADIO :
 SOIRÉE FESTIVE AUX
 TOUCHES**

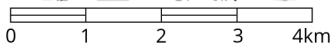
4
**PIQUE-NIQUE
 & CAUSERIE**

5
**CAUSERIE
 AU LAVOIR**

DIMANCHE 25 JUIN

- DÈS 9H00** Petit-déjeuner à Carcouët.
- 11H00** Départ de Carcouët vers Petit-Mars
- 12H00** Causerie : Femme et vélo.
- 12H30** Pique-nique à Petit-Mars, à l'étang du Tertre Rouge.
- 13H30** Causerie : Lavons notre linge en famille, au lavoir de Petit-Mars.
- 15H00** Arrivée du cortège à la plaine de Mazerolle.

**À TOUT MOMENT,
 À TOUT LE BIVOUAC !**



DIMANCHE 25 JUIN

Des Touches à Sucé-sur-Edre

11h00 • DÉPART

Après un petit-déjeuner en commun devenant une invitation à partager et inventer nos voyages à vélo mais aussi la carte de notre territoire quotidien, c'est parti pour la seconde journée de la chevauchée.

12h00 • FEMMES ET VÉLO

Le vélo dans la vie des femmes, ce n'est pas nouveau et pourtant... A Petit-Mars, autour du pique-nique, échangeons autour de la féminisation de la communauté cycliste.

→ *Rendez-vous à l'étang du Tertre Rouge, à Petit-Mars.*

12h30 • PIQUE-NIQUE

→ *À l'étang du Tertre Rouge, à Petit-Mars. Pour les participant·es du bivouac, le repas vous est proposé par les Lombrics Utopiques, à prix libre.*

13h30 • LAVONS NOTRE LINGE EN FAMILLE

C'est bientôt la fin de cette première Chevauché Cyclable, qu'est-ce qu'on se dit encore, qu'on a oublié de se dire, qu'on a pas osé ou qu'on vient juste d'inventer, tout ça au bord du joli lavoir de la Bosse, avant de bientôt se séparer.

→ *Rendez-vous au lavoir, rue du lavoir à Petit-Mars.*

15h00 • ARRIVÉE À LA PLAINE DE MAZEROLLE

Le coup de pédale final !

APPEL À TÉMOIGNAGES

À entendre certain·es, on a parfois l'impression que le vélo vient juste d'être inventé, alors remettons le vélo dans la réalité de nos histoires personnelles. Vos témoignages nous intéressent, que vous ayez 7 ou 77 ans, que vous ayez toujours vécu ici ou que vous arriviez de la semaine dernière. Racontons-nous des histoires. Venez à la Chevauchée Cyclable ou juste au plateau radio du samedi soir ou contactez-nous en amont à contact@interstices.pro.

INFORMATIONS PRATIQUES

La Chevauchée Cyclable est un évènement **gratuit** et à **participation libre**. Nous vous recommandons seulement une **inscription pour le bivouac** (accès au camping).

Merci de vous signaler à contact@interstices.pro.

QUI PEUT PARTICIPER À LA CHEVAUCHÉE CYCLABLE ?

- Le parcours de la Chevauchée Cyclable est **accessible à tous les niveaux**, débutant·es ou cyclistes aguerris·es.
- Des **réparateur·ices sont présent·es** dans le cortège pour vous aider à effectuer les réparations nécessaires pour rouler en toute sécurité.
- Pour ceux moins équipés ou qui **souhaitent rouler léger**, notre équipe réceptionne vos tentes et sacs et les livre au lieu de bivouac, puis au lieu d'arrivée le dimanche.
- L'objectif n'est pas la performance ! Chacun·e **roule à son rythme**, dans le peloton qui lui correspond.
- N'hésitez pas à prendre vos petits instruments de musique pour rythmer la Chevauchée en musique !

COMMENT JE M'ÉQUIPE ?

A VÉLO

- Avant le départ, je pense à regonfler mes pneus et resserer mes freins.
- Un casque c'est idéal et pourquoi pas une tenue réfléchissante et voyante !

POUR LA NUIT

- Nous sommes accueilli·es par des habitant·es de Carcouët, sur leur terrain. Nous comptons sur chacun·e pour garder le lieu propre et faire attention à nos voisin·es du soir, humain ou animal !
- A vous de ramener votre tente et votre duvet. Un espace camping est aménagé avec toilettes sèches et douches.

Attention aux fortes chaleurs : on n'oublie pas de se couvrir la tête, ses lunettes, sa crème solaire et surtout sa bouteille d'eau ! Différents points d'eau se trouveront sur notre route pour se ravitailler.

COMMENT S'ORGANISENT LES TEMPS DE REPAS ?

Au cours du week-end nous allons partager 4 repas ensemble.

- **Samedi midi à Nort-sur-Erdre** : à toi de prévoir ton repas, **nous ne fournissons pas** de service de restauration.
- **Samedi soir aux Touches** : prends de la monnaie, les **Lombrics Utopiques nous préparent des repas** (végétariens) **à prix libre** ! (prix libre = selon ses moyens, chacun·e donne ce qu'il peut et veut).
- **Dimanche matin aux Touches** : pour les bivouaceur·euses, un **petit déjeuner vous est offert** !
- **Dimanche midi à Petit-Mars** : c'est à nouveau les **Lombrics Utopiques** qui nous préparent un **repas à prix libre** !

N'hésitez pas non plus à prévoir des petits **encas** pour le parcours (fruits, barres de céréales...).

PARTENAIRES



ASSOCIATION TERRITOIRES

INTERSTICES

12 quai Magellan, 44000 Nantes
contact@interstices.pro
www.interstices.pro



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ERDRE

& GESVRES

PA La Grand'Haie, 1 Rue Marie Curie
44119 Grandchamp-des-Fontaines
www.cceg.fr
www.hors-saison.fr

ILLUSTRATION, AMÉLIE LÉOST

